



SOZIOKRATIE  
ZENTRUM DEUTSCHLAND

7. Kursreihe  
24.10.-12.12. 22

## Soziokratie online lernen & erleben

Soziokratie in einem echten Team in realen Projekten zu erleben berührt Kopf, Herz und Hand gleichermaßen und verschafft eine solide Erfahrung davon, wie soziokratische Prozesse funktionieren und wie sich das soziokratische Miteinander anfühlt.

Am 24. Oktober 2022 startet das 7. Soziokratie online Training, begleitet vom Trainerteam Kathrin Schmitz und Stefan Voth sowie [Ted Rau](#) – Gründer von [www.sociocracyforall.org](http://www.sociocracyforall.org) und Autor des Buches: „Many Voices one Song“ und der Soziokratieexpertin Sonja Maier.



In acht Wochen erlernen Sie praxisnah die methodische Basis der Soziokratie in live- online-Sitzungen mit maßgeschneiderten Materialien unterstützt von unseren Trainer/innen. Darüber hinaus sind Sie in dieser Zeit Teil eines realen Projektteams und lernen die soziokratische Zusammenarbeit ganz praktisch kennen. Auf dieser Basis können Sie sich auch für eine vertiefende Ausbildung entscheiden oder die konkrete Anwendung an Ihrem Arbeitsplatz / Projekt mit Unterstützung einer Beratung.

Das Onlinetraining basiert auf dem erfolgreichen englischsprachigen Sociocracy Leadership Training (SoLT), das seitens Sociocracy for All (SOFA, [www.sociocracyforall.org](http://www.sociocracyforall.org)) bereits seit Jahren durchgeführt wird und viele Menschen aus allen Teilen der Welt dazu inspiriert, die Soziokratie ganz praktisch umzusetzen und von ihren Wirkungen zu profitieren.

### Inhalte des Soziokratie-Online-Trainings

- Gestaltung effizienter soziokratischer Meetings
- Gesprächsleitung mit Konsentbeschlussfassung für tragfähige Entscheidungen
- Umgang mit Spannungen, Emotionen, Einwänden und schwierigen Situationen
- Soziokratische Rollen (Moderation; Sekretariat; Delegierte; Kreisleitung)
- Die soziokratische offene Wahl
- Gemeinsame Ziele vereinbaren und umsetzen
- Erfolgreiche Einwandintegration inspiriert durch die Gewaltfreie Kommunikation
- Kreisstrukturen und doppelte Verknüpfung
- Erleben der soziokratischen Rollen in der realen Projektarbeit durchs eigene Tun
- Kontinuierliches Lernen durch bedürfnisorientierte Feedbackprozesse
- Erfahrungsaustausch zur Anwendung der Soziokratie in der eigenen Organisation



# SOZIOKRATIE

## ZENTRUM DEUTSCHLAND

### Zeitplan

Die Termine finden von 19:30 - 21:30 Uhr statt und verteilen sich auf 2 Abende / Woche.

- **5 fachliche Plenumstreffen** zur Vermittlung der soziokratischen Inhalte (Input mit Vertiefungsmöglichkeiten),
- **2 offene Plenumstreffen** zur Beantwortung von Fragen aus der Gruppe mit unseren Gästen aus der soziokratischen Praxis in Deutschland und weltweit,
- **6 Projektteamsitzungen** zur soziokratischen Umsetzung eines selbstgewählten praktischen Projektes,
- **2 Moderationsübungssessions** zur Einübung der soziokratischen Konsent-moderation in der Kleingruppe,
- **1 Abschlusstreffen** zur Vorstellung der Produkte der Projektteams

Der Abendkurs beinhaltet 32 Stunden Training. Vorbereitend bitten wir darum, dass alle Teilnehmenden die im folgenden Zeitplan genannten Materialien lesen bzw. anschauen, damit wir in den Online-Treffen mit den Inhalten arbeiten können.

Jede\*r kann selbst flexibel entscheiden, wie viel Zeit sie oder er in die Bearbeitung der Aufgaben des Projektteams einbringt. Es braucht kein eigenes Projekt vorab. Vielmehr finden die Teams eigene soziokratische Projekte, für die sie sich selbst auch soziokratisch organisieren.

### Kosten

Unsere Preise sollen diese und künftige Veranstaltungen möglich machen – für Sie als Teilnehmende wie auch für uns Anbietende. Bitte schätzen Sie selbst ein, welche Preisstufe Ihren finanziellen Möglichkeiten entspricht. (vorsteuerabzugsberechtigte Kunden zzgl. 19 % USt.)

- 990€ Arbeitnehmer\*innen und Führungskräfte deren Arbeitgeber zahlt; etablierte Berater\*innen bzw. Trainer\*innen mit beruflichem Interesse,
- 590€ Gründer\*innen, gemeinnützige Vereine, selbstzahlende Arbeitnehmer\*innen, Wohnprojekte,
- 380€ Studierende und Stipendiaten

Um Ihren Einstieg zu erleichtern und das Training zu einer für alle stimmigen Veranstaltung zu machen bieten wir an, die ersten beiden Termine als Probesessions zu betrachten. Wenn Sie bis zum So, 30.10.22 aussteigen, erheben wir lediglich einen Admin-Beitrag 50 Euro.

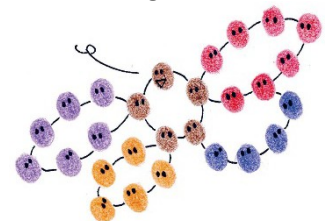
### Online-Infoabend am Do, 17.10.22 & Anmeldung

Am Mo, 17.10.22, findet um 19.30 Uhr unser kostenloser Kennenlernabend statt. Verschaffen Sie sich hier gern einen persönlichen Eindruck vom Setting, dem Trainerteam und anderen Teilnehmenden. Anmelden zum Kennlernabend oder zum Onlinekurs selbst können Sie sich gern per Mail an [mail@stefanvoth.de](mailto:mail@stefanvoth.de)

Alle Infos und ein genauer Kursplan:

<https://soziokratiezentrum.de>

Stand: 26.08.22



# 7. Soziokratie online Training - Zeitplan 2022

Termine	KW	Plenum (max. 18 Teilnehmende)	Projektgruppen (4-6 Teilnehmende)	Übung Konsent- moderation (bis 8 Teilnehmende)	Individuelle Vorbereitung	Inhalte
Mo, 17.10.	42	Kennenlern -abend (optional)				Kennenlernen Trainerteam, Kurskonzept und andere Soziokratie-interessierte Menschen als Entscheidungsbasis für die Teilnahme am Kurs. Der Abend ist <i>nicht</i> Voraussetzung für eine Kursteilnahme.
					Individuelle Vorbereitung	Das Buch " <a href="#">"Soziokratie"</a> " von Strauch/ Reimer ist <i>eine</i> wichtige Quelle während des Kurses. Lektüre vor dem ersten fachlichen Plenum: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Geschichte (Kap.1) und Kernprinzipien der Soziokratie (Kap. 2.1-2.3)</li> <li>• Einführungsvideo auf <a href="#">deutsch</a> oder <a href="#">englisch</a> anschauen</li> </ul>
Mo, 24.10.	43	1. fachliches Plenum				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kennenlernen von Ausbildungsgruppe und Trainerteam</li> <li>• Einführung in die Soziokratie &amp; Anwendungskontexte</li> <li>• Bildung der Projektteams</li> </ul>
Mi, 26.10.	43		1. Projektteam A mit Stefan Voth			Konsentprinzip (Kap. 3.1) & Kreisversammlung (Kap. 4.3) lesen <ul style="list-style-type: none"> <li>• Welche Stärken und Herausforderung bringe ich in Gruppen ein?</li> </ul>
Do, 27.10.	43		1. Projektteam B mit Kathrin Schmitz			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einführung in den Ablauf eines soziokratischen Meetings</li> <li>• Übersicht Phasen der soziokratischen Konsentmoderation</li> <li>• Produkt im Projektteam (Konsent moderiert durch Trainer*in)</li> </ul>
					Individuelle Vorbereitung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vier Rollen im Kreis (Kap. 4.2)</li> <li>• Offene Wahl (Kap. 3.4)</li> </ul>
Mo, 31.10.	44	2. fachliches Plenum				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fragen/Feedback der TN zur Konsentmoderation</li> <li>• Die vier klassischen, soziokratischen Rollen im Kreis</li> </ul>
Mi, 2.11.	44		2. Projektteam A			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Offene Wahl der Gesprächsleitung (Moderation durch Trainer)</li> </ul>
Do, 3.11.	44		2. Projektteam B			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Übergabe der Moderation an die neue Gesprächsleitung</li> <li>• Klarheit über Arbeitsweise des Teams gewinnen (Konsententscheidung)</li> </ul>
					Individuelle Vorbereitung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vision, Mission, Ziele („<a href="#">Many Voices one Song</a>“ (MVoS) Kap. 2.2.1 &amp; Video)</li> <li>• Gemeinsamen Ziel (Kap. 4.1)</li> <li>• Grundsatz- und Ausführungsentscheidungen (MVoS Kap.3 S.102-107)</li> </ul>
Mo, 7.11.	45	3. fachliches Plenum				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fragen/Feedback der TN zur Offenen Wahl</li> <li>• Vision, Mission, Ziele</li> <li>• Unterscheidung von Grundsatz- und Ausführungsentscheidungen</li> <li>• Kontinuierliches Lernen: Feedbackprozesse in der Soziokratie</li> </ul>
Mi, 9.11.	45		3. Projektteam A			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Komplexe (gleichzeitige) Offene Wahl von Kreisleitung, Sekretär und Delegierte, moderiert durch die Gesprächsleitung des Kreises</li> </ul>
Do, 10.11.	45		3. Projektteam B			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ggf. Konsententscheidung zur Arbeitsorganisation des Teams</li> </ul>

					Individuelle Vorbereitung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation und des konstruktiven, bedürfnisorientierten Feedbacks (MVoS Kap. 4.1)</li> <li>• Integration von Einwänden (MVoS Kap. 3.2.4, 3.2.5, 3.5)</li> </ul>
Mo, 14.11.	46	4. fachliches Plenum				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wie Gewaltfreie Kommunikation die Soziokratie bereichern kann</li> <li>• Einwandintegration (Fortsetzung) &amp; bedürfnisorientiertes Feedback</li> <li>• Weitere Übungen zu herausfordernden Moderationssituationen</li> </ul>
Mi, 16.11.	46		4. Projektteam A <small>Kathrin statt Stefan</small>			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesprächsleitung/ Sekretariat hat die Sitzung vorbereitet. Arbeitssitzung zur Organisation der Projektarbeit, die dem Ablauf eines soziokratischen Treffens folgt.</li> </ul>
Di, 15.11.	46		4. Projektteam B			
Mo, 21.11.	47	1. offenes Plenum				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Raum zur Reflexion und Einblicke in die soziokratische Praxis mit Soziokratie-Expertin Sonja Maier</li> </ul>
Mi, 23.11.	47		5. Projektteam A			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesprächsleitung &amp; Sekretariat hat die Sitzung vorbereitet. Arbeitssitzung zur Organisation der Projektarbeit</li> </ul>
Do, 24.11.	47		5. Projektteam B			
					Individuelle	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kreisstrukturen, doppelter Verknüpfung und zur Einführung der Soziokratie in bestehende Strukturen (Kap. 3.3 und 4.10 und bei Vertiefungsinteresse MVoS Kap. 2.2 und 2.3)</li> <li>• Kreisleitung und Delegierte*r bereiten sich auf die Fishbowl vor</li> </ul>
Mo, 28.11.	48	5. fachliches Plenum				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kreisstrukturen und Doppelte Kopplung in Theorie und Praxis</li> <li>• Leitungskreis mit den Leitungen &amp; Delegierten der Projektteams</li> <li>• Transparente Dokumentation von Entscheidungen im Logbuch</li> <li>• Einführung der Soziokratie in bestehende Strukturen</li> </ul>
Mi, 30.11.	48			Moderationspraxis (optional) mit Stefan		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Konsentbeschlussfassung in 1-2 Rollenspielen – moderiert von TN, die in den Projektgruppen bislang keine Moderationsmöglichkeit hatten</li> </ul>
Do, 1.12.	48	2. offenes Plenum				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Raum zur Reflexion und Einblicke in die soziokratische Praxis mit Soziokratie-Experte Ted Rau von <a href="https://www.sociocracyforall.org/">https://www.sociocracyforall.org/</a></li> </ul>
Mo, 5.12.	49			Moderationspraxis (optional) mit Stefan		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Konsentbeschlussfassung in 1-2 Rollenspielen – moderiert von TN, die in den Projektgruppen bislang keine Moderationsmöglichkeit hatten</li> </ul>
Mi, 7.12.	49		6. Projektteam A			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Planung der Präsentation des Produkts beim Abschlusstreffens</li> <li>• Feedback in Bezug auf die Selbsteinschätzung in der ersten Sitzung</li> </ul>
Do, 8.12.	49		6. Projektteam B			
Mo, 12.12.	50	Abschlussplenum				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Projektteams stellen ihre Ergebnisse/Produkte vor</li> <li>• Feedback und Blick in die Zukunft</li> </ul>